

## راهنمای ثبت نمودار رشد نوزادان نارس پس از ترخیص از بیمارستان

۱) برای بررسی وزن، قد و دور سر نوزادانی که با سن بارداری کمتر از ۳۷ هفته به دنیا آمده اند، پس از ترخیص، از منحنی‌های Intergrowth-21<sup>st</sup> استفاده شود.

۲) این منحنی‌ها پس از ترخیص از بیمارستان از هفته ۲۸ بارداری تا هفته ۶۴ بارداری مورد استفاده قرار می‌گیرند.

۳) آخرین سن تقویمی که این نمودارها برای شیرخوار استفاده می‌شوند بر حسب سن بارداری او در جدول شماره ۱ نوشته شده است و پس از رسیدن به آخرین سن منحنی‌های Intergrowth-21<sup>st</sup> برای پیش‌رشد کودک از نمودارهای معمول کودک سالم منحنی‌های (MGRS) سازمان جهانی بهداشت استفاده شود.

جدول ۱: چگونگی استفاده از منحنی‌های Intergrowth-21<sup>st</sup>

سن بارداری هنگام تولد (هفته)	آخرین سن بارداری برای استفاده از منحنی Intergrowth-21 <sup>st</sup>	آخرین سن تقویمی برای استفاده از منحنی Intergrowth-21 <sup>st</sup>	سن اصلاح شده برای استفاده از منحنی MGRS
۲۸	۶۴ هفته	۹ ماه و صفر روز	۶ ماه
۲۹	۶۴ هفته	۸ ماه و ۲۱ روز	۶ ماه
۳۰	۶۴ هفته	۸ ماه و ۱۴ روز	۶ ماه
۳۱	۶۴ هفته	۸ ماه و ۷ روز	۶ ماه
۳۲	۶۴ هفته	۸ ماه و صفر روز	۶ ماه
۳۳	۶۴ هفته	۷ ماه و ۲۱ روز	۶ ماه
۳۴	۶۴ هفته	۷ ماه و ۱۴ روز	۶ ماه
۳۵	۶۴ هفته	۷ ماه و ۷ روز	۶ ماه
۳۶	۶۴ هفته	۷ ماه و صفر روز	۶ ماه

۴) برای استفاده از نمودار پیش‌رشد کودک سالم (MGRS)، دور سر تا رسیدن کودک به سن تقویمی ۱۸ ماهگی، وزن تا ۲۴ ماهگی و قد تا ۴۰ ماهگی سن اصلاح شده محاسبه شود. با کم کردن تعداد هفته‌های نارس (فاصله سن حاملگی از ۴۰ هفته) از سن تقویمی کودک، سنی که حاصل می‌شود سن اصلاح شده است.

$$\{ (سن\ بارداری\ به\ هفته - ۴۰) \div ۴ \} - سن\ تقویمی\ به\ ماه = سن\ اصلاح\ شده\ برای\ ثبت\ در\ منحنی\ MGRS$$

مثال ۱: در شیرخوار ۸ ماهه‌ای که با سن بارداری ۳۲ هفته به دنیا آمده است، سن اصلاح شده برای ثبت در منحنی، ۸ هفته (۳۲-۴۰=۸) یا (۲=۴÷۸) ماه کم‌تر از ۸ ماه است، سن اصلاح شده او ۶ ماه است.

مثال ۲: اگر کودکی با سن بارداری ۲۸ هفته به دنیا آمده باشد (۲۸-۴۰=۱۲) این کودک ۱۲ هفته یا (۳=۴÷۱۲) ماه زودتر از موعد مقرر به دنیا آمده بنابراین در ۹ ماهگی، سن اصلاح شده او (۹-۳=۶) ماه است.